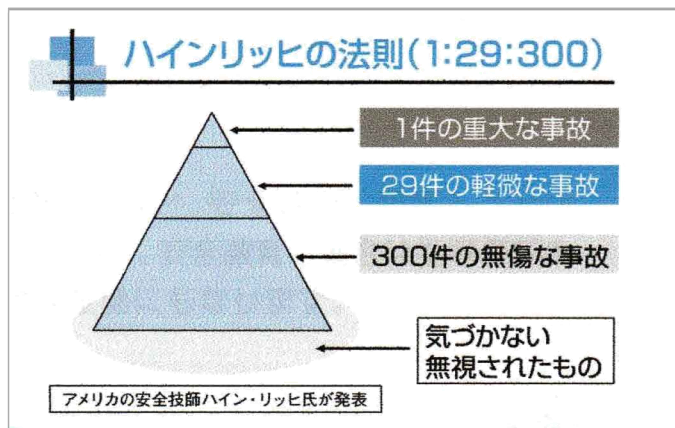


北海道ノルディックウォーキングネットワーク 「ヒヤリハット・プロジェクト」

■ ヒヤリハット

結果的に医療事故に至らなかったものの、一歩間違えれば事故になった危険なケースのことです。日常、ヒヤリハット の状態までいかない（もしくは自覚しない）が実は非常に不安全な状態や行為となると、相当



な件数になると考えられます。いつもやっていることだから、今まで平気だったので・・・という不安全行為が、いつ ヒヤリハット を飛び越えて一機に重大事故になるかもしれません。いつやって来るか分からない事故を未然に防ぐには、不安全な状態や行為を認識し、ヒヤリハット（キガカリ）の段階で地道に対策を考え、実行して（良い習慣として身につけて）いくことが重要です。

■ NWにおける ヒヤリハット+気がかり の情報収集

NWは2本のポールを使い、個人や仲間とともに四季折々の自然を楽しみながら歩くスポーツです。NWは比較的安全なスポーツと言えますが、NW独特の運動特性を持っています。また、コース状況や天候など屋外の環境に大きく左右されるアウトドアスポーツでもあり、十分な配慮を必要としています。

個人でNWを行う際、NWの指導中、またイベントの企画・運営等に細心の注意を払って事故防止を心掛けていても ヒヤリハット+気がかり なことを経験します。活動中に思わず危ないと感じて冷や汗が出たような出来事や、何らかの拍子にハッとあわてた出来事などはいつか大事故に至る危険性を持っているのではないのでしょうか。

北海道ノルディックウォーキングネットワークでは、実際に起こったNWにおける【ヒヤリハット+気がかり】の生の情報を集め、何が原因なのか、事故に至らずに済んだのはなぜだったのか等を分析し、事故を未然に防ぐ対策や対処方法を検討していきたいと思っています。NW関係者で様々なヒヤリハット事例を分析して対策・対処方法の情報交換や情報共有をして行きましょう。このような取り組みがNWにおける事故防止・危険回避に繋がり、NWがより安全で楽しいスポーツとして普及して行って欲しいと考えています。

【ヒヤリハットシート送信先】

FAX : 0138-65-6580

メール : hokkaido.nw@gmail.com

北海道ノルディックウォーキングネットワーク

事務局 〒076-0018 北海道富良野市弥生町 3-145 TEL・FAX 0167-23-4169